

## ACCOMPAGNEMENT AU REPOSITIONNEMENT PROFESSIONNEL



### Objectif

- Dégager les ressources d'action construites dans l'expérience pour les recombinaison et les mobiliser dans un projet professionnel
- Favoriser une réappropriation de sa trajectoire professionnelle, relationnelle et personnelle

### Modalités pédagogiques

- Chaque séance prévoit un temps de récit, un temps de retour et d'analyses produites par les participants et les formateurs

### Contenu

- Apports de repères sociologiques sur les identités et les trajectoires professionnelles
- Identification des points de bifurcation, de ruptures et de continuité ainsi que le sens de ces étapes
- Travail individuel et en groupe à partir de thèmes proposés par les formateurs :
  - ✓ *Étapes de la vie professionnelle*
  - ✓ *Rapport aux études et orientation professionnelle*
  - ✓ *Expérience de la mobilité*
  - ✓ *Conciliation vie privée / vie professionnelle*
  - ✓ *Projections dans l'avenir, etc.*

### Durée

4 jours à raison d'une ½ journée toutes les 6 semaines, soit 8 séances par an

### Pour qui ?

Personnes en situation de reconversion, bifurcation ou transition professionnelle

### Compétences professionnelles visées

Etre en capacité de

- Mettre sa trajectoire professionnelle en perspective par l'analyse sociologique des étapes et discontinuités du parcours
- Analyser des moments charnières et points de bifurcation pour en dégager les dimensions critiques
- Identifier le sens et les ressources mobilisées dans ses expériences
- Dégager des pistes et moyens d'action pour se projeter dans l'avenir