

TRAJECTOIRE PROFESSIONNELLE ET CONSTRUCTION DE SOI : QUELLE MISE EN MOUVEMENT ?

Objectif

- Amorcer un travail réflexif sur sa trajectoire
- Dégager les différentes dimensions et scènes sociales à partir desquelles se construit un parcours professionnel et personnel
- Explorer les tensions identitaires, et les obstacles qui entravent la capacité d'action, mais aussi els ancrages et ressorts de la trajectoire
- Contextualiser sociologiquement itinéraires professionnels pour dégager des ressources d'action pour chaque participant

Contenu

- L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants.
- L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique

Modalités pédagogiques

- Un travail de groupe à partir de la mise en récit du parcours singulier de chacun, enrichie du regard des autres participants
- Une démarche convoquant des registres variés : cognitif, corporel, émotionnelle, imaginaire, symbolique
- Une alternance entre des temps d'implication et de réflexion individuelle, d'échanges inter-personnels et d'élaboration collective

Durée

2 jours et une journée de suivi en option

Pour qui ?

Stage inter ou intra

Toute personnes s'interrogeant sur le sens de sa trajectoire professionnelle, en situation de transition, repositionnement, de prise de fonction , etc.

Compétences professionnelles visées

Etre en capacité de

- Analyser les ressorts et dynamiques sociales d'une trajectoire professionnelle
- Dégager les ancrages, productions, tensions d'un parcours au regard d'une problématique de repositionnement ou de transition.
- Identifier des modes d'action pour faire évoluer ces situations